

VUL EEN DOOS, HELP OEKRAÏNE!

Met Friesland, Groningen en Drenthe
brengen we deze winter 100.000
bananendozen naar Oekraïne!



Friese  **Oekraïne**
rijders voor

Hulpactie Oekraïne:
Helpt u mee bananendozen te vullen deze kerst? De producten kunnen t/m vrijdag 12 januari 2024 op school worden ingeleverd.

Samen willen we 100.000 bananendozen naar Oekraïne brengen. Deze dozen gaan naar **burgers en militairen**, met name in het frontliniegebied. Maar ook kwetsbare ouderen, gehandicapten in de rest van het land weten we te bereiken. Via ons **netwerk van 450 leger- en politie chaplins** daar is er bekend waar de hulp het meest nodig is.

We hebben het over honderdduizenden burgers die in een gebied met weinig voedsel, water, elektriciteit en verwarming leven. Zij leven al maanden onder barre omstandigheden en hebben te maken met kou, spanning en bombardementen. De meest hulpbehoevenden zijn weduwen, wezen, armen, blinden en invaliden. Voor elke inwoner is het een levensbepalende bijdrage en inhoud!

Bananendoos vullen

Wat doe je in een bananendoos? Hieronder staat onze paklijst. Deze is specifiek opgesteld met de meest gevraagde producten. Er hoeven dus geen andere producten in de doos dan op de lijst. De aantallen van elk van de producten kun je zelf bepalen. Bij voorkeur met een gevarieerde inhoud.

PAKLIJST BANANENDOOS

- o Rijst, 2 pakken
- o Suiker
- o Zout
- o Zonnebloemolie
- o Tarwebloem
- o Macaroni, 3 pakken
- o Melk, 2 pakken
- o Snoep
- o Brinta
- o Havermout
- o Thee
- o Bouillonblokjes
- o Bonen, 2 blikken
- o Knakworsten in blik
- o Rookworst
- o Lucifers

Hygiëne:

- o Shampoo
- o Tandpasta
- o Maandverband
- o Tandborstels, pak van 4
- o Toiletzeep
- o WC-papier

Is de doos nog niet helemaal vol?

Voeg dan meerdere items van bovenstaande lijst toe of voeg nog wat andere producten uit onderstaande lijst toe:

- o Koffie
- o Kaarsen
- o Pindakaas
- o Spliterwtten

TIPS

- A-merken niet nodig!
- Liever blik dan glas als verpakking!
- Dozen niet tot boven de rand vullen!

EEN VOLLE DOOS? MEEHELPEN?

Kijk op onze website voor de werkwijze.

